I když v květnu už nás bude pěkné počasí spíš lákat ven, tak posezení u kávy si určitě rádi užijeme, i když u něj budeme sedět uvnitř.

 Takže se spolu sejdeme u kávy a něčeho sladkého k ní:

NA SLOVÍČKO

vás s Xantem čekáme ve středu 2. května, opět na již známém místě. A to v Rýdlově vile(Novoměstská ulice č. p. 187).

I čas je stále stejný a to 9.30 hodin..

SOUSEDSKÉ POSEZENÍ,

 to bude v květnu v jiný čas, než se pravidelně scházíme, protože na třetí týden je pro všechny připravená jiná akce.

Ve čtvrtek 10. května mezi nás na Sousedské posezení přijede zajímavý host, který nám bude povídat nejen o přírodě Orlických hor, ale dá nám typy na letní procházky a výlety za krásami, které máme tak blízko a třeba o nich ani nevíme.

 Tady si koukavci užijí i obrázky, protože celé vyprávění bude obohaceno i o videoprojekci.

 Jestli nevíte, kdy začínáme, tak si nezapomeňte zapamatovat čas 16. 00 hodin.

Samozřejmě místo setkání je Rýdlova vila.

 Teď většinou naše pozvání končí, ale dnes je toho pro vás připraveno trochu víc.

Tak si klidně běžte uvařit tu kávu a čtěte prosím ještě dál.

 Týdenní pobyt na Slovensku.

 Od pondělí 14. do soboty 19. května 2018 se vydáme užít si Slovensko.

 Ubytováni budeme v Modré,která je asi 30 kilometrů od Bratislavy.

Na celý pobyt je připraven bohatý program, kde se podíváte na Děvín, jeden den strávíte ve Vídni a i když to na koupání ještě asi nebude, tak jeden výlet je naplánován do Sence,kde jsou krásné pláže, ale i mnoho hospůdek.

 Každé ráno budete moci využít služeb maséra a taky se něco dozvědět o tom, co našemu zdraví prospívá a co ne.

 Cestovat tam i zpět se bude vlakem, do kterého budeme nastupovat v Pardubicích a v sobotu 19., tam i vystoupíme.

 Po celý týden bude naším průvodcem náš pan děkan Augustín..

Červenec,tak to si již budeme užívat jedno malebné městečko, které by bylo škoda nepoznat.

....................

 Všechna pozvání pro vás připravuje

Městská organizace Svazu důchodců ČR Dobruška

SONS- odbočka Dobruška a

 pobyt na Slovensku s námi připravil pan děkan Augustín Slaninka,

takže se k nám přidala i

Římskokatolická farnost Dobruška.

 Pozvání je tentokrát víc a jsou pro všechny.

Takže zbývá už si jen vybrat a pak už nám nic nebrání, abychom si spolu užili bezva společné chvíle.

 Bližší informace o všech připravovaných akcích získáte na

e-mail: renata.dobruska@seznam.cz

mobil: 732 262 600

tel: 494 622 953

.

 děkan Augustín Slaninka, Petr Tojnar a Renata s Xantem

 organizátoři akcí .

**Program rehabilitačně – kulturního - poznávacího pobytu**

**na Slovensku ve dnech**

**14. 5. - 19. 5. 2018.**

**14. 5. Pondělí:** Odjezd vlakem z Prahy – hromadná jízdenka i zpáteční – sleva,

k dispozici vlastní vagón Praha hl. Nádraží 9.51 h. z Pardubic 10:49 hod. - příjezd do Bratislavy 13:50 hod.

Příchod, ubytování - internát Střední odborné školy vinařsko – ovocnářské, Kostolná 3. Modra.

Prohlídka Modry… (Martin Smolenický)

19.00 hod. večeře v internátu, osobní volno

**15. 5. úterý**

7.00 -9.00 hod. možnost přihlášení na masáž po půl hodině (13 €)

8.00 – 9.00 hod. snídaně

9.15 hod. odjezd autobusem do Bratislavy

10:00 – 12.00 hod. rehabilitační cvičeni na záda – Euro – fit – teorie a praktické cvičení

13.00 – 17.00 hod. prohlídka Bratislavy centrum

18.00 hod. mše, prohlídka poutního místa Doľany

Mlýn Doľany – ochutnávka vín s večeří

**16. 5. středa**

7.00 - 9.00 hod. možnost přihlášení na masáž

8.00 – 9.00 hod. snídaně

9.15 hod. odjezd na výletní loď Bratislava - Vídeň

19.00 hod. večeře na internátu v Modre

**17. 5. čtvrtek**

7.00 -9.00 hod. možnost přihlášení na masáž

8.00 – 9.00 hod. snídaně

9.15 hod. odjezd autobusem do Bratislavy

10.00 – 12.00 hod. rehabilitační cvičeni na záda – Euro – fit – teorie a praktické cvičení

13.00 –17.00 hod. prohlídka historického Děvína – Bratislava

Převlečení v sále Vincentínum

18.00 hod. účast na mši v Kostele sv. Vincence Ružinov

19.00 hod. divadelní představení – *To nemá chybu*

**18. 5. pátek**

7.00 -9.00 hod. možnost přihlášení na masáž

8.00 – 9.00 hod. snídaně

Trnava, prohlídka historického centra a setkání s arcibiskupem Janem Oroschem

Oběd - Senec. Odpoledne: Sluneční jezera Senec

**19. 5. sobota**

7. 30 - 8.00 – 9.00 snídaně

Odjezd na stanici do Bratislavy

Hlavní stanice 10.10 – Pardubice 13.09 Praha: 14.07 hod.

Římskokatolická farnost Dobruška a
Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých Dobruška.
Hlásit se všichni mohou do pátku 27. dubna.
Na celý pobyt všem bude stačit 150 EuRO.