

SEMINÁŘ

PRO RODIČE A TRENÉRY

27.ledna 2020 | 17:00–20:00

Místo: sál Kina 70 | Nové Město nad Metují

Témata:

- „Důležité aspekty při výchově a dovednostním rozvoji mladého hokejisty.“
- „Rozvoj mladého sportovce - hranice mezi podporou a nátlakem.“
- „Co by rodiče měli vědět?“
- „Správná strava hraje velmi důležitou roli při sportu i u dětí.“
- „Výživa sportujících dětí a jak zlepšit sportovní výkon (kondičku) správnou stravou.“

Lektoři:

Slavomír Lener

manažer rozvoje ledního hokeje

Mgr. Václav Petráš

sportovní psycholog

Zdeněk Vojta

metodik českého hokeje

Markéta Žahourková

výživová poradkyně

Trenéři:

Registrace pro trenéry s licenci je přes
trenérský systém Coach Manager

Vstupné – 300 czk

Počet kreditů za absolvování semináře: **4**

Veřejnost:

Vstupné na **seminář** je dobrovolné a bez nutnosti registrace.

Kontakt: Štěpán Lukášek

mob: 775 300 924

e-mail: luk.stepa@seznam.cz

