



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Právní úprava
Č. 03.2.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207 MPSV

na c r á a :



a s c á n c c
Dipl.-Pol. Jana Maláčová, MSc.
ministrýně práce a sociálních věcí



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

a s r a n ě
Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,
MHA ministr zdravotnictví

I.C.E. KARTA

SENIORŮKA OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

NEJLEŽITĚJŠÍ ÚDAJE

údaje
důležité
k vyplnění

LEŽITĚJŠÍ ÚDAJE

doporučené
údaje

NEJMÉNĚ DŮLEŽITÉ ÚDAJE

údaje méně
závažné

ICE kartu
můžete označit
piktogramy



Barvy: Dle ležitosti kolonek k vyplnění se řadí barvami.

Barva: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Místo: Viditelné místo v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou i na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktualita: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změně léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Dávkování: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojistovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoc: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současně nemoci a zda jste nemoc prodávali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádíte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakt: Osoby blízké = rodinní příslušníci, sousedé i přátelé, je to zcela na Vás.

Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.

INSTRUKCE K VYPLNĚNÍ:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu.
- Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísň, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábrán každému!
- Využívejte „bezpečnostní etítek“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásič kouře“.

Kolektiv autorů

K využití: občan/ka, bydlící v domácím prostředí sám/a; senior, včetně toho, který využívá terénní sociální služby; osoba se zdravotním postižením a kdokoliv další, kdo považuje tuto podporu pro sebe za podstatnou. Život je dar, a kéž jej můžeme smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA



<https://www.facebook.com/seniorivkrajich/>

Formulář ICE karta je ke stažení

www.ms.c

www.mcr.c

a na webových stránkách krajů

copyright © 2019

